

ஆதித்யஹ்ருதயமும்

பூராமாஷ்டோத்தாசத நாம ஸ்தோத்ரமும்
(நாமாவளியுடன்)



A. No. 18795

பதிப்பகத்தார்:
பி.டி.எல் ப்ளவர் கம்பெனி

சென்னை-600 017

பதிப்புரிமை

திருச்சி-620 002

(விவரம் ௩)

॥ श्रीः ॥

॥ आदित्यहृदयम् ॥

॥ ध्यानम् ॥

இந்த ஸ்தோத்ரத்தை, முடிந்தவரை பெரியோர்களிடம் உபதேசம் பெற்று அதன்பின் பாராயணம் செய்வது விசேஷமான பலனை அளிக்கும். அத்தனைய வசதி இல்லாதவர்கள் மாம பூஜை செய்து காலங்காரம் செய்தபின் தங்கள் குருவை தயாராக செய்து வீட்டுப் பாராயணம் செய்யத் தொடங்கலாம்.

संकल्पः—**मम चित्तिसामनोरथ भवान्यर्थे आदित्यहृदयस्तोत्र-महामन्त्रजपं करिष्ये ॥**

भस्य श्री आदित्यहृदयस्तोत्र-महामन्त्रस्य अगस्त्यो भगवानृषिः ।
भनुपुत्रो छन्दः । आदित्यहृदय-भूतः भगवान् ब्रह्मा देवता । निरस्त-
शेषविघ्नतया ब्रह्मविद्या-सिद्धौ सर्वत्र जयसिद्धौ च विनियोगः ॥

रहिममते बीजम् । सूर्याय शक्तिः । नमः कीलकम् । सर्वत्र
जयसिद्धयर्थे जपे विनियोगः ॥

रहिममते अंगुष्ठाभ्यां नमः । समुद्यते तर्जनीभ्यां नमः ।
देवासुरनमस्कृताय मध्यमाभ्यां नमः । विवस्वते अनामिकाभ्यां नमः ।
भास्कराय कनिष्ठिकाभ्यां नमः । भुवनेश्वराय करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।
रहिममते हृदयाय नमः । समुद्यते शिरसे स्वाहा । देवासुरनमस्कृताय
शाम्बाय वीषट् । विवस्वते कवचाय हुम् । भास्कराय नेत्रत्रयाय वीषट् ।
भुवनेश्वराय अस्त्राय फट् ॥

भूर्भुवस्स्वरो इति दिग्बन्धः । श्रीं व्याजाम् । प्रज्ञस्य विष्णो
रपे च सत्यर्थस्य च ब्रह्मणः । अमृतस्य च मृत्योर्इह सौ भात्मानं ईमहि ॥

हं पृथ्व्यात्मने गन्धं समर्पयामि । हं आकाशात्मने पुष्पाणि
भक्षयामि । यं वाय्वात्मने धूपमावापयामि । रं वह्न्यात्मने दीपं
दहयामि । वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं निवेदयामि । सं सर्वात्मने
सर्वान्धारान् समर्पयामि ॥

ஆதித்யஹ்ருதயம் த்யானம்

ஸங்கல்ப : = மம சிந்தித மனோரத அவாப்த்யர்த்தம்
ஆதித்யஹ்ருதய ஸ்தோத்ர மஹாமந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே ||

அஸ்ய ஸ்ரீ ஆதித்யஹ்ருதய ஸ்தோத்ர மஹா மந்த்
ரஸ்ய அகஸ்த்யோ பகவான் ரிஷி: | அனுஷ்டுப்சந்த: |
ஆதித்யஹ்ருதய பூத: பகவான் ப்ரம்மா தேவதா | நிரஸ்
தாசேஷ விந்நதயா ப்ரம்மவித்யா ஸித்தௌ ஸர்வத்ர
ஜயஸித்தௌ ச விநியோக: ||

ரச்மிமதே பீஜம் | ஸூர்யாய சக்தி: | நம: ழீகைம் |
ஸர்வத்ர ஜயஸித்யர்த்தே ஜபே விநியோக: ||

ரச்மிமதே அங்குஷ்டாப்யாம் நம: | ஸமுத்யதே தர்ஜ
நீப்யாம் நம: | தேவாஸூர நமஸ்க்ருதாய மத்யமாப்யாம்
நம: | விவஸ்வதே அநாமிகாப்யாம் நம: | பாஸ்கராய
கரிஷ்டிகாப்யாம் நம: | புவநேச்வராய கரதல கர ப்ருஷ்
டாப்யாம் நம: | ரச்மிமதே ஹ்ருதயாய நம: | ஸமுத்யதே
சிரஸே ஸ்வாஹா | தேவாஸூர நமஸ்க்ருதாய சிகாயை
வௌஷட் | விவஸ்வதேகவசாயஹும் | பாஸ்கராயநேத்ர
த்ரயாய வெளஷட் | புவநேச்வராய அஸ்த்ராய பட் ||

பூர்ப்புவஸ்ஸ்வரோம் இதி திக்பந்த: | ஓம் த்யானம் |
ப்ரத்நஸ்ய விஷ்ணோ ரூபம் ச ஸத்யர்த்தஸ்ய ச ப்ரம்மண: |
அம்ருதஸ்ய ச ம்ருத்யோச்ச ஸூர்யம் ஆத்மநம்.
நமஹி ||

ஸம் ப்ருத்வ்யாத்மநே கந்தம் ஸமர்ப்பயாமி |
ஹம் ஆகாசாத்மநே புஷ்பாணி ஸமர்ப்பயாமி |
யம் வாய்வாத்மநே தூபம் ஆக்ராபயாமி |
ரம் வஹ்ந்யாத்மநே தீபம் தர்சயாமி |
வம் அம்ருதாத்மநே அம்ருதம் மஹாநைவேத்யம்
நிவேதயாமி |
ஸம் ஸர்வாத்மநே ஸர்வோபசாராந் ஸமர்ப்பயாமி ||

॥ स्तोत्रम् ॥

ஸ்தோத்ரம்

ततो युद्धपरिश्रान्तं समरे चिन्तया स्थितम् ।

रावणं च अग्रतो दृष्ट्वा युद्धाय समुपस्थितम् ॥ १ ॥

ததோ யுத்தப்ரிச்ராந்தம் ஸமரே சிந்தயா ஸ்திதம்
ராவணம் ச அக்ரதோ த்ருஷ்ட்வா யுத்தாய ஸமுபஸ்திதம்

दैवतैश्च समागम्य द्रष्टुमाभ्यागतो रणम् ।

उपागम्यान्निद्रां அமஸ்யோ பகவானுபி: ॥ २ ॥

தைவதைச்ச ஸமாகமய த்ரஷ்டுமப்யாகதோ ரணம்
உபாகமயாப்ரஸீத் ராமம் அகஸ்தயோ பகவாந் ருஷி:

राम राम महाबाहो शृणु गुह्यं सनातनम् ।

येन सर्वानरीन् वत्स समरे विजयिष्यसि ॥ ३ ॥

ராம ராம மஹாபாஹோ ச்ருணு குஹ்யம் ஸ்நாதனம்
யேந ஸர்வாநரீந் வத்ஸ் ஸமரே விஜயிஷ்யஸி

आदित्यहृदयं पुण्यं सर्वशत्रुविनाशनम् ।

जयावहं जपेन्नित्यं अक्षय्यं परमं शिवम् ॥ ४ ॥

ஆதித்யஹ்ருதயம் புண்யம் ஸர்வ சத்ரு விநாசனம்
ஜயாவஹம் ஜபேந்நித்யம் அக்ஷய்யம் பரமம் சிவம்

सर्वमङ्गलमांगल्यं सर्वपापप्रणाशनम् ।

चिन्ताशोक-प्रशमनं आयुर्वर्धनमुत्तमम् ॥ ५ ॥

ஸர்வமங்கல மாங்கல்யம் ஸர்வபாப ப்ரணாசநம்
சிந்தாசோக ப்ரசமநம் ஆயுர்வர்தநமுத்தமம்

रश्मिमन्तं समुद्यन्तं देवासुरनमस्कृतम् ।

पूजयस्व शिवस्वन्तं भास्करं भुवनेश्वरम् ॥ ६ ॥

ரச்மிமந்தம் ஸமுத்யந்தம் தேவாஸுரநமஸ்க்ருதம்
பூஜயஸ்வ ஸிவஸ்வந்தம் பாஸ்கரம் புவநேஸ்வரம்

सर्वदेवात्मको ह्येषः तेजस्वी रश्मिभावनः ।

एष देवासुरगणान् लोकान् पाति गभस्तिभिः ॥ ७ ॥

ஸர்வதேவாத்மகோ ஹ்யேஷ: தேஜஸ்வீ ரச்மிபாவன:
எஷ தேவாஸுரகணான் லோகான் பாதி கபஸ்திபி:

एष ब्रह्मा च विष्णुश्च शिवः स्कन्दः प्रजापतिः ।

महेन्द्रो धन्वः कालो यमस्सोमो ह्यर्षांपतिः ॥ ८ ॥

ஏஷ பரஹ்மா ச விஷ்ணுச்ச சிவ : ஸ்கந்த : பரஜாபதி :
மஹேந்த்ரோ தநத : காலோ யமஸ் ஸோமோ ஹ்யர்ஷாம்பதி :

वितरो वसवस्साध्या ह्यश्विनौ भरतो मनुः ।

वायुर्वह्निः प्रजा प्राणः क्रतुकर्ता प्रभाकरः ॥ ९ ॥

பிதரோ வஸவஸ்ஸாத்யா ஹபச்விநௌ மருதோ மநு :
வாயுர்வஹ்நி : பரஜா ப்ராண : ருது கர்த்தா ப்ரபாகர :

आदित्यः सविता सूर्यः खगः पूषा मभस्तिमान् ।

सुवर्णसदृशो भानुः स्वर्णरेता दिवाकरः ॥ १० ॥

ஆதித்ய : ஸவிதா ஸூர்ய : கக : பூஷா மபஸ்திமான
ஸுவர்ணஸத்ருசோ பாநு : ஸ்வர்ணரேதா திவாகர :

इरिदभः सहस्रारिः सप्तसप्तिसिरीचिमान् ।

सिमिरोन्मथनः शम्भुः त्वष्टा भार्ताण्ड अशुमान् ॥ ११ ॥

ஹரிதச்வ : ஸ்ஹஸ்ரார்ச்சி : ஸ்ப்தஸப்திர்மர்சிமான்
திமிரோந்மதந : சம்பு : த்வஷ்டா மார்த்தாண்ட அம்சமான்

हिरण्यगर्भः शिशिरः तपनी भास्करो रविः ।

अग्निगर्भो अदितेः पुत्रः शंखः शिशिरनाशनः ॥ १२ ॥

ஹிரண்யகர்ப்ப : சிசிர : தபநோ பாஸ்கரோ ரவி :
அக்னிகர்ப்போ அதிதே : புத்ர : சங்க : சிசிரநாசந :

व्योमनाथस्तमोभेदी कण्यजुस्सामपारगः ।

घनवृष्टिरर्षामित्रः विन्ध्यवीथीप्लवंगमः ॥ १३ ॥

வ்யோமநாதஸ்தமோபேதி குக்யஜுஸ்ஸாமபாரக :
கநவ்ருஷ்டிரபாம் மித்ர : விந்த்யவீதி ப்லவங்கம :

भातपी मण्डली मृत्युः पिगळस्सर्वतापनः ।

कविर्विश्वो महातेजाः रक्तः सर्वभवोद्भवः ॥ १४ ॥

ஆதபீ மண்டலீ மருத்யு : பிங்கள : ஸர்வ தாபந :
கவிர்விச்வோ மஹாதேஜா : ரக்த : ஸர்வபவோ த்ஹவ :

नक्षत्रग्रहताराणां अधि गो विश्वभावनः ।

तेजसामपि तेजस्वी द्वादशामन नमोस्तु ते ॥ १५ ॥

நக்ஷத்ரக்ரஹதாராணாம் அதிபோ விச்வபாவந :
தேஜஸாமபி தேஜஸ்வீ த்வாதசாத்மன நமோஸ்து தே



नमः पूर्वाय गिरये पश्चिमायादये नमः ।

ज्योतिर्गणानां पतये दिनाधिपतये नमः ॥ १६ ॥

நம: பூர்வாய கிரயே பச்சிமாய அத்ரயே நம:

ஜ்யோதிர்கணானாம் பதயே தினாதிபதயே நம:

जयाय जयभद्राय हर्यश्वाय नमो नमः ।

नमो नमः सहस्रांशो आदित्याय नमो नमः ॥ १७ ॥

ஜயாய ஜயபத்ராய ஹர்யச்வாய நமோ நம:

நமோநம: ஸஹஸ்ராம்சோ ஆதித்யாய நமோ நம:

नम उत्राय वीराय सारंगाय नमो नमः ।

नमः पद्मप्रबोधाय प्रचण्डाय नमो नमः ॥ १८ ॥

நம: உத்ராய வீராய ஸாரங்காய நமோ நம:

நம: பத்மப்ரபோதாய ப்ரசண்டாய நமோ நம:

ब्रह्मेशानाच्युतेशाय सूर्यादित्यवर्चसे ।

भास्वते सर्वभक्षाय रौद्राय वपुषे नमः ॥ १९ ॥

ப்ரம்மேசாநாச்யுதேசாய ஸூர்யாய ஆதித்யவர்ச்சஸே

பாஸ்வதே ஸர்வபக்ஷாய ரௌத்ராய வபுஷே நம:

तमोघ्नाय हिमघ्नाय शत्रुघ्नायामितात्मने ।

कृतघ्नघ्नाय देवाय ज्योतिषां पतये नमः ॥ २० ॥

தமோக்னய ஹிமக்னப சத்ருக்னய அமிதாத்மநே

க்ருதக்னக்னய தேவாய ஜ்யோதிஷாம் பதயே நம:

तप्तचामीकरामाय वह्नये विश्वकर्मणे ।

नमस्तमोभिनिघ्नाय घृणये लोकसाक्षिणे ॥ २१ ॥

தப்தசாமீகராமாய வஹ்நயே விச்வகர்மணே

நம: தமோபிநிக்னய க்ருணயே லோகஸாக்ஷிணே

नाशयत्येष वै भूतं तदेव सृजति प्रभुः ।

पायत्येष तपत्येष वर्षत्येष गभस्तिभिः ॥ २२ ॥

நாசயத்யேஷ வை பூதம் ததேவ ஸ்ருஜதி ப்ரபு:

பாயத்யேஷ தபத்யேஷ வர்ஷத்யேஷ கபஸ்திபி:

एष सुप्तेषु जागर्ति भूतेषु परिनिष्ठितः ।

एष चैवाग्निहोत्रं च फलं चैवाग्निहोत्रिणाम् ॥ २३ ॥

ஏஷ ஸுப்தேஷு ஜாகர்த்தி பூதேஷு பரிநிஷ்டித:

ஏஷ சைவாக்நிஹோத்ரம் ச பலம் சைவாக்நிஹோத்ரிணாம்

வேதாஶ் க்ருதவஶ்வேவ க்ருதூநாं ஫லமேவ ச ।

யானி கृत्यानि லோகேசு சர்வ எஶ ரவி: ப்ரு: ॥ ௨௪ ॥

வேதாச்ச க்ருதவச்சைவ க்ருதூனாம் ஫லமேவ ச
யாநி க்ருத்யானி லோகேஷு ஸர்வ எஷ ரவி: ப்ரபு:

एनमापत्सु कृच्छ्रेषु कान्तारेषु भयेषु च ।

कीर्तयन् पुरुषः कश्चित् नावसीदति राघव ॥ ௨௫ ॥

ஏநமாபத்ஸு க்ருச்ச்ரேஷு காந்தாரேஷு பயேஷு ச
கீர்த்தயந் புருஷ: கச்சித் நாவஸீததி ராகவ

पूजयस्वैनमेकाग्रः देवदेवं जगत्पतिम् ।

एतन्निगुणितं जप्त्वा युद्धेषु विजयिष्यसि ॥ ௨௬ ॥

பூஜயஸ்வைநமேகாக்ர: தேவதேவம் ஜகத்பதிம்
ஏதத் த்ரிகுணிதம் ஜப்த்வா யுத்தேஷு விஜயிஷ்யஸி

अस्मिन्क्षणे महाबाहो रावणं त्वं वधिष्यसि ।

एवमुक्त्वा तदागस्त्यो जगाम च यथागतम् ॥ ௨௭ ॥

அஸ்மிந் க்ஷணே மஹாபாஹோ ராவணம் த்வம் வநிஷ்யஸி
ஏவமுக்த்வா ததாகஸ்த்யோ ஜகாம ச யதாகதம்

एतच्छ्रुत्वा महातेजाः नष्टशोको अभवत्तदा ।

धारयामास सुप्रीतिः राघवः प्रयतात्मवान् ॥ ௨௮ ॥

ஏதச் ச்ருத்வா மஹாதேஜா: நஷ்டசோகோ அபவத்ததா
தாரயாமாஸ ஸுப்ரீத: ராகவ: ப்ரயதாத்மவான்

आदित्यं प्रेक्ष्य जप्त्वा तु परं हर्षं अवाप्तवान् ।

त्रिराचम्य शुचिर्भूत्वा धनुरादाय वीर्यवान् ॥ ௨௯ ॥

ஆதித்யம் ப்ரேக்ஷ்ய ஜப்த்வாது பரம் ஹர்ஷம் அவாப்தவான்
த்ரிராசம்ய சுகிர்பூத்வா தநுராதாய வீர்யவான்

रावणं प्रेक्ष्य हृष्टात्मा युद्धाय समुपागमत् ।

सर्वयत्नेन महता वधे तस्य धृतोऽभवत् ॥ ௩௦ ॥

ராவணம் ப்ரேக்ஷ்ய ஹ்ருஷ்டாத்மா யுத்தாய ஸமுபாகமத்
ஸர்வயத்நேந மஹதா வதே தஸ்ய த்ருதோபவத்

अथ रविः अवदद् निरीक्ष्य रामं मुदितमनाः परमं प्रहृष्यमाणः ।

निशिचरपतिसंक्षयं विदित्वा सुरगणमध्यगतो वक्षस्वरेति ॥ ௩௧ ॥

அத ரவி: அவதத் நிரீக்ஷ்ய ராமம்
முதிதமநா: பரமம் ப்ரஹ்ருஷ்யமாண:

நிசி சரபதிஸம்க்ஷயம் விதித்வா
ஸுரகணமத்பகதோ வச: த்வரேதி

॥ नामावलिः ॥



நாமாவளி

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. ओं रक्षिममते नमः | ஓம் ரக்ஷிமதே நம |
| 2. समुद्यते | ஸமுத்யதே |
| 3. देवासुरतमस्रुताय | தேவாஸுர நமஸ்க்ரு |
| 4. विवस्वते | விவஸ்வதே [தரய] |
| 5. भास्कराय | பாஸ்கராய |
| 6. ध्रुवनेश्वराय | புவநேச்வராய |
| 7. सर्वदेवात्मकाय | ஸர்வதேவாத்மகாய |
| 8. तेजस्विने | தேஜஸ்விநே |
| 9. रक्षिभारनाथ | ரக்ஷிபாவநாய |
| 10. देवासुरगणलोकपालाय | தேவாஸுரகணலோக |
| 11. ब्रह्मणे | ப்ரம்மணே [பராய] |
| 12. विष्णवे | விஷ்ணவே |
| 13. शिवाय | சிவாய |
| 14. स्कन्दाय | ஸ்கந்தாய |
| 15. प्रजापतये | ப்ரஜாபதயே |
| 16. महेंद्राय | மஹேந்த்ராய |
| 17. धनवाय | தனதாய |
| 18. कालाय | காலாய |
| 19. यमाय | யமாய |
| 20. सोमाय | ஸோமாய |
| 21. अपांपतये | அபாம்பதயே |
| 22. पितृमूर्तये | பித்ருமூர்த்தயே |
| 23. वसुमूर्तये | வஸுமூர்த்தயே |
| 24. साध्यमूर्तये | ஸாத்யமூர்த்தயே |
| 25. भस्विमूर्तये | அச்விமூர்த்தயே |
| 26. शक्रमूर्तये | மகூர்த்தயே |

27. ओ मनवे नमः	ஓம் மநவே நம :
28. वायुमूर्तये	வாயுமூர்த்தயே
29. वह्नये	வஹ்நயெ
30. प्रजामूर्तये	ப்ராஜாமூர்த்தயே
31. प्राणाय	ப்ராணாய
32. क्रतवे	கிரதவே
33. कर्ते	கர்த்தே
34. प्रभाकराय	ப்ரபாகராய
35. आवित्याय	ஆதித்யாய
36. सवित्रे	ஸவித்தே
37. सूर्याय	ஸூர்யாய
38. खगाय	ககாய
39. पूष्णे	பூஷ்டே
40. गमस्तिमते	கபஸ்திமதே
41. सुवर्णसहशाय	ஸுவர்ணஸத்ருசாய
42. मानवे	பாநவே
43. हिरण्यरेतसे	ஹிரண்யரேதஸே
44. दिवाकराय	திவாகராய
45. हरिदश्वाय	ஹரிதச்வாய
46. सहस्रार्चिणे	ஸஹஸ்ரார்ச்சிகேஷ
47. सप्तसप्तये	ஸப்தஸப்தயே
48. मरीचिमते	மரீசிமதே
49. तिमिरोन्मथनाय	திமிரோந்மதநாய
50. शम्भवे	சம்பவே
51. त्वष्ट्रे	த்வஷ்ட்டே
52. मार्ताण्डाय	மார்த்தாண்டாய
53. अंशुमते	அங்கமதே
54. हिरण्यगर्भाय	ஹிரண்யகர்பாய
55. विशिषाय	விசிசாய

56. ஓ தபநாய நம:	ஓம் தபநாய நம:
57. பாஸ்கராய	பாஸ்கராய
58. ரவயே	ரவயே
59. அக்னிகர்பாய	அக்னிகர்பாய
60. அதிதே: புத்ராய	அதிதே: புத்ராய
61. சங்காய	சங்காய
62. சிசிரநாசநாய	சிசிரநாசநாய
63. வ்யோமநாதாய	வ்யோமநாதாய
64. தமோபேதிநே	தமோபேதிநே
65. க்ரய்யஜு:சாமபாரகாய	ரிக்யஜு:ஸாமபாரகாய
66. கனவ்ருஷ்டயே	கனவ்ருஷ்டயே
67. அயாம்மித்ராய	அயாம்மித்ராய
68. விந்நயவீதிப்ஸவங்கமாய	விந்நயவீதிப்ஸவங்கமாய
69. ஆதபிநே	ஆதபிநே
70. மண்டலிநே	மண்டலிநே
71. ம்ருத்யவே	ம்ருத்யவே
72. பிங்கலாய	பிங்கலாய
73. ஸர்வதாபநாய	ஸர்வதாபநாய
74. கவயே	கவயே
75. விச்வஸ்மை	விச்வஸ்மை
76. மஹாதேஜஸே	மஹாதேஜஸே
77. ரக்தாய	ரக்தாய
78. ஸர்வபவோத்பவாய	ஸர்வபவோத்பவாய
79. நக்ஷத்ரக்ரஹதாராணாம்	நக்ஷத்ரக்ரஹதாராணாம்
80. விச்வபாவநாய [அதிபாய	விச்வபாவநாய [அதிபாய
81. தேஜஸாமபிதேஸ்விநே	தேஜஸாமபிதேஸ்விநே
82. த்வாதசாத்மநே	த்வாதசாத்மநே
83. இந்த்ராய	இந்த்ராய
84. தாத்ரே	தாத்ரே
85. பகாய	பகாய

86. ஓ பூஷ்ணே நம:	ஓம் பூஷ்ணே நம :
87. மித்ராய	மித்ராய
88. வருணாய	வருணாய
89. அர்யமணே	அர்யமணே
90. அசிஷ்மதி	அர்ச்சிஷ்மதே
91. விவஸ்வதே	விவஸ்வதே
92. த்வரே	த்வஷ்ட்ரே
93. சவித்ரே	ஸவித்ரே
94. விஷ்ணவே	விஷ்ணவே
95. பூர்வாயகிரயே	பூர்வாயகிரயே
96. பச்சிமாயாத்ரயே	பச்சிமாயாத்ரயே
97. ஜ்யோதிர்மணாநாபதயே	ஜ்யோதிர்கணாநாபதயே
98. திநாதிபதயே	திநாதிபதயே
99. ஜயாய	ஜயாய
100. ஜயமத்ராய	ஜயமத்ராய
101. ஹர்யஸ்வாய	ஹர்யஸ்வாய
102. ஸஹஸ்ராம்சவே	ஸஹஸ்ராம்சவே
103. ஆதித்யாய	ஆதித்யாய
104. உக்ராய	உக்ராய
105. வீராய	வீராய
106. ஸாரங்காய	ஸாரங்காய
107. பத்மப்ரபோதாய	பத்மப்ரபோதாய
108. ப்ரசண்டாய	ப்ரசண்டாய
109. ப்ரம்மேசாநாச்யுதேசாய	ப்ரம்மேசாநாச்யுதேசாய
110. ஸூர்யாய	ஸூர்யாய
111. ஆதித்யவர்ச்சஸே	ஆதித்யவர்ச்சஸே
112. பாஸ்வதே	பாஸ்வதே
113. ஸர்வபக்ஷாய	ஸர்வபக்ஷாய
114. ரௌத்ராயவபுஷே	ரௌத்ராயவபுஷே
115. தமோக்ஷாய	தமோக்ஷாய

116. ஓம் ஹிமஞ்ஜாய நம:	ஓம் ஹிமஞ்ஜாய நம:
117. ஶ்ருஞ்ஜாய	சத்ருஞ்ஜாய
118. அமிதாத்தமநே	அமிதாத்தமநே
119. க்ருதக்னக்ஞய	க்ருதக்னக்ஞய
120. தேவாய	தேவாய
121. ஜ்யோதிஷாம்பதயே	ஜ்யோதிஷாம்பதயே
122. தத்சவாமிகராபாய	தத்சவாமிகராபாய
123. வஹ்யே	வஹ்யே
124. விஷ்வகர்மணே	விஷ்வகர்மணே
125. தமோபிரிக்ஞய	தமோபிரிக்ஞய
126. க்ருணயே	க்ருணயே
127. லோகஸாக்ஷிணே	லோகஸாக்ஷிணே
128. பூதஸ்ரஷ்ட்ரோ	பூதஸ்ரஷ்ட்ரோ
129. பூதபாலாய	பூதபாலாய
130. பூதநாசாய	பூதநாசாய
131. பாயதே	பாயதே
132. தபதே	தபதே
133. வர்ஷதே	வர்ஷதே
134. ஸுப்தேஷு ஜாக்ரதே	ஸுப்தேஷு ஜாக்ரதே
135. பூதேஷு பரிநிஷ்டிதாய	பூதேஷு பரிநிஷ்டிதாய
136. அக்னிஹோத்ராய [பலாய	அக்னிஹோத்ராய [பலாய
137. அக்னிஹோத்ரானாம்	அக்னிஹோத்ரானாம்
138. பரமஸமாபி பரமஸமாபி	பரமஸமாபி பரமஸமாபி

மணே

ஸ்ரீ ராமச்சந்திர பரமஹம்ஸே நம:

ஸ்ரீ ராமச்சந்திர பரமஹம்ஸே நம:

॥ श्रीरामाष्टोत्तरशतनामस्तोत्रम् ॥

ஸ்ரீ ராமாஷ்டோத்தர சதநாம ஸ்தோத்ரம்

श्रीराघवं दशरथात्मजमप्रमेयं सीतापतिं रघुकुलान्वयरत्नदीपम् ।
भाजानुबाहुमरविन्ददलायताक्षं रामं निशाचरविनाशकरं नमामि ॥

ஸ்ரீ ராகவம் தசரதாத்மஜமப்ரமேயம்
ஸீதாபதிம் ரகுகுலான்வய ரத்னதீபம்
ஆஜானுபாஹும் அரவிந்த தளாயதாக்ஷம்
ராமம் நிசாசா விநாசகரம் நமாமி

वैदेहीसहितं सुरद्रुमतले हैमे महामण्डपे

मध्ये पुष्पकमासने मणिमये वीरासने सुस्थितम् ।

अग्रे वाचयति प्रभञ्जनसुते तत्त्वं मुनिभ्यः परं

व्याख्यान्तं भरतादिभिः परिवृतं रामं भजे श्यामलम् ॥

வைதேஹி ஸஹிதம் ஸுரத்ருமதலே ஹேமே மஹாமண்டபே

மத்யே புஷ்பக மாஸனே மணிமயே வீராஸனே ஸுஸ்திதம்

அக்ரே வாசயதி ப்ரபஞ்சன ஸுதே தத்வம் முனிப்ய : பரம்

வ்யாக்யாந்தம் பரதாதிபி : பரிவ்ருதம் ராமம்பஜே ச்யாமலம்

श्रीरामो रामभद्रश्च रामचन्द्रश्च शाश्वतः ।

राजीवलोचनः श्रीमान् राजेन्द्रो रघुपुङ्गवः ॥ १ ॥

ஸ்ரீ ராமோ ராமபத்ரச்ச ராமசத்ரச்ச சாசுவத :

ராஜீவலோசன : ஸ்ரீமான் ராஜேந்த்ரோ ரகுபுங்கவ :

जानकीवल्लभो जैत्रो जितामित्रो जनार्दनः ।

विश्वामित्रप्रियो दान्तदशरणाणतत्परः ॥ २ ॥

ஜானகீவல்லபோ ஜைத்ரோஜிதாமித்ரோ ஜநார்தந :

விச்வாமித்ரப்ரியோ தாந்த : சரணாத்ராணதத்பர :

बालिप्रमथनो वाग्मी सत्यवाक्सत्यविक्रमः ।

सत्यव्रतो व्रतधरस्सदा हनुमदाधितः ॥ ३ ॥

வாலிப்ரமதநோவாக்மி ஸத்ய வாக்ஸத்யவிக்ரம :

ஸத்யவ்ரதோவ்ரததா : ஸதாஹனுமதாச்ரித :

कौसलेयः खरध्वंसी विराधवधपण्डितः ।

विभीषणपरित्राता हरकोदण्डखण्डनः ॥ ४ ॥

கௌஸலேய : கரத்வம்ஹீ விராதவதபண்டித :

விபீஷணபரித்ராதா ஹரகோதண்ட கண்டந

सप्तसालप्रमेत्ता च दशग्रीवशिरोहरः ।

जामदग्न्यमहादर्पदलनस्ताटकान्तकः ॥ ५ ॥

ஸப்த ஸாலப்ரபேத்தாச தசக்ரீவசிரோஹா :
ஜாமதக்ன்யமஹாதர்ப தளநஸ்தாடகாந்தக :

वेदान्तसारो वेदात्मा भवरोगस्य भेषजम् ।

दूषणत्रिशिरोहन्ता त्रिमूर्तिस्त्रिगुणात्मकः ॥ ६ ॥

வேதாந்தஸாரோ வேதாத்மா பவரோகஸ்யபேஷஜம்
தூஷணத்ரிசிரோஹந்தாத்ரிமூர்திஸ்த்ரிகுணாத்மக :

त्रिविक्रमस्त्रिलोकात्मा पुण्यचारित्रकीर्तनः ।

त्रिलोकरक्षको धन्वी दण्डकारण्यकर्तनः ॥ ७ ॥

த்ரிவிக்ரமஸ்த்ரி லோகாத்மா புண்யசாரித்ர கீர்த்தன :
த்ரிலோகரக்ஷகோ தன்வீ தண்டகாரண்ய கர்தன :

अहल्याशापशमनः पितृभक्तो वरप्रदः ।

जितेन्द्रियो जितक्रोधो जितामित्रो जगद्गुरुः ॥ ८ ॥

அஹல்யாசாபசமன: பித்ருபக்தோ வரப்ரத :
ஜிதேந்த்ரியோ ஜிதக்ரோதோ ஜிதாமித்ரோ ஜகத்குரு :

ऋक्षवानरसंघाती चित्रकूटसमाश्रयः ।

जयन्तत्राणवरदस्सुमित्रापुत्रसेवितः ॥ ९ ॥

ரிக்ஷவானர ஸங்காதீ சித்ரகூட ஸமாசர்ய :
ஜயந்தத்ராணவரத : ஸுமித்ராபுத்ரஸேவித :

सर्वदेवाधिदेवश्च स्मृतवानरजीवनः ।

मायामारीचहन्ता च महादेवो महाभुजः ॥ १० ॥

ஸர்வதேவாதிதேவச்ச ம்ருதவானர ஜீவன :
மாயாமாரீக்ஷந்தாச மஹாதேவோ மஹாபுஜ :

सर्वदेवस्तुतस्सौम्यो ब्रह्मण्यो मुनिसंस्तुतः ।

महायोगी महोदारस्सुग्रीवेषितराज्यदः ॥ ११ ॥

ஸர்வதேவஸ்துதஸஸௌம்யோ ப்ரம்மண்யோ முனிஸம்ஸ்துத :
மஹாயோகீ மஹோதார : ஸுக்ரீவேப்ஸிதராஜ்யத :

सर्वपुण्याधिकफलः स्मृतसर्वाघनाशनः ।

भादिपुरुषः परमपुरुषो महापुरुष एव च ॥ १२ ॥

ஸர்வபுண்யாநிகபல : ஸம்ருதஸர்வாகநாசன் :
ஆதிபுருஷ : பரம்புருஷோ மஹாபுருஷ எவச :

पुण्योदयो दयासारः पुराणपुरुषोत्तमः ।

स्मितवक्त्रो मिताभाषी पूर्वभाषी च राघवः ॥ १३ ॥

புனயோதயோதயாஸார : புராண புருஷோத்தம :

ஸ்மிதவக்த்ரோ மிதாபாஷீ பூர்வபாஷீச ராகவ :

अनन्तगुणगम्भीरो धीरोदात्तगुणोत्तमः ।

मायामानुषचारित्रो महादेवादिपूजितः ॥ १४ ॥

அனந்தகுணகம்பீரோ தீரோதாத்தகுணோத்தம :

மாயா மானுஷ சாரித்ரோ மஹாதேவாதி பூஜித :

सेतुकुज्जितवाराशिस्सर्वतीर्थमयो हरिः ।

इयामाङ्गस्सुन्दरशूरः पीतवासा धनुर्धरः ॥ १५ ॥

ஸேது க்ருத்ஜிதவாராசி : ஸர்வநீர்தமயோஹரி :

ச்யாமாங்க : ஸுந்தர : சூர : பிதவாஸாதனுர்தர :

सर्वयज्ञाधिपो यज्ञा जरामरणवर्जितः ।

विभीषणप्रतिष्ठाता सर्वापगुणवर्जितः ॥ १६ ॥

ஸர்வயக்ஞாதிபோ யஜ்வா ஜராமரணவாஜித :

விபீஷணப்ரதிஷ்டாதா ஸர்வாபகுணவர்ஜித :

परमात्मा परं ब्रह्म सच्चिदानन्दविग्रहः ।

परं ज्योतिः परन्ध्याम पराकाशः परात्परः ॥ १७ ॥

பரமாத்மா பரம் ப்ரஹ்ம ஸச்சிதானந்தவிஶ்ர :

பரம் ஜ்யோதி : பரந்த்மா பராகாச : பராதபர :

परेशः पारगः पारस्सर्वदेवात्मकः परः ॥

பரேச : பாரக : பார : ஸர்வதேவாத்மக : பர :

इति श्रीरामाष्टोत्तरशतनामस्तोत्रं संपूर्णम् ॥

இதி ஸ்ரீராமாஷ்டோத்தரசத நாம

ஸ்தோத்ரம் ஸம்பூர்ணம்.



॥ नामावलिः ॥

நாமாவளி

1. ओं श्रीरामाय नमः	ஓம் ஸ்ரீ ராமாய நம :
2. रामभद्राय	ராமபத்ராய
3. रामचन्द्राय	ராமசந்த்ராய
4. शश्वताय	சாச்வதாய
5. राजीवलोचनाय	ராஜீவலோசனாய
6. श्रीमते	ஸ்ரீமதே
7. राजेन्द्राय	ராஜேந்த்ராய
8. रघुपुङ्गवाय	ரகுபுங்கவாய
9. जानकीवल्लभाय	ஜானகீவல்லபாய
10. जैत्राय	ஜைத்ராய
11. जिता मित्राय	ஜிதாமித்ராய
12. जनार्दनाय	ஜனார்தனாய
13. विश्वामित्रप्रियाय	விச்வாமித்ரப்ரியாய
14. दान्ताय	தாந்தாய
15. शरणत्राणतत्पराय	சரணத்ராணதத்ப்ராய
16. वालिप्रमथनाय	வாலிப்ரமதனாய
17. वाग्मिने	வாக்மினே
18. सत्यवाचे	ஸத்யவாசே
19. सत्यविक्रमाय	ஸத்ய விக்ரமாய
20. सत्यव्रताय	ஸத்ய வ்ரதாய
21. व्रतधराय	வ்ரததராய
22. सदाहनुमदाश्रिताय	ஸதாஹனுமதாச்ரிதாய
23. कौसलेयाय	கௌஸலேயாய
24. खरध्वंसिने	கரத்வம்ஸினே
25. विराधवधपण्डिताय	விராதவதபண்டிதாய
26. विभीषणपरित्रात्रे	விபீஷண பரித்ராத்ரே
27. हरकोदण्डखण्डनाय	ஹரகோதண்டகண்டனாய
28. सप्तताळमयेत्रे	ஸப்ததாளப்ரபேத்ரே

29. ओं दशग्रीवशिरोहराय नमः ஓம் தசக்ரீவ சிரோஹராய
நம :
30. जामदग्न्यमहादर्पदलनाय ஜாமதக்ன்ய மஹா
தர்பதளனாய
31. ताटकान्तकाय தாடகாந்தகாய
32. वेदान्तसाराय வேதாந்தஸாராய
33. वेदात्मने வேதாத்த்மனே
34. भवरोगस्य मेषजाय பவரோகஸ்ய பேஷ
ஜாய
35. दूषणत्रिशिरोहन्त्रे தூஷணத்ரிசிரோஹந்
த்ரே
36. त्रिमूर्त्ये த்ரிமூர்த்தயே
37. त्रिगुणात्मकाय த்ரிகுணாத்த்மகாய
38. त्रिविक्रमाय த்ரிவிக்ரமாய
39. त्रिलोकात्मने த்ரிலோகாத்த்மனே
40. पुण्यचारित्रकीर्तनाय புண்யசாரித்ர
கீர்த்தனாய
41. त्रिलोकरक्षकाय த்ரிலோகரக்ஷகாய
42. धन्विने தன்வினே
43. दंडकारण्यकर्तनाय தண்டகாரண்ய
கர்த்தனாய
44. अहल्याशापशमनाय அகல்யாசாப சமனாய
45. पितृभक्ताय பித்ருபக்தாய
46. वरप्रदाय வரப்ரதாய
47. जितेन्द्रियाय ஜிதேந்த்ரியாய
48. जितकोधाय ஜிதக்ரோதாய
49. जितामित्राय ஜிதாமித்ராய
50. जगदुरवे ஜகத்குரவே
51. कृष्णवाजरसज्जतिने குஷ்வாஜர
ஸஞ்ஜதினே

சீராமாயேசுரதநாமஸ்தோத்ரம்

52. ॐ நிவகூடசமாப்யாய நம: ஓம் சித்ரகூட ஸமாச்ரயாய நம:
53. ஜயந்தநாணவரதாய ஜயந்தத்ராண வரதாய
54. சுமித்ராபுத்ர ஸுமித்ராபுத்ர
ஸேவிதாய
55. சர்க்கேவாதிதேவாய ஸர்வதேவாதி தேவாய
56. மூதவானரஜீவநாய ம்ருத வான ரஜீவநாய
57. மாயாமாபிச்சஹ்நே மாயா மாரீசஹந்த்ரே
58. மஹாதேவாய மஹாதேவாய
59. மஹாமுஜாய மஹாபுஜாய
60. சர்க்கேவஸ்துதாய ஸர்வதேவஸ்துதாய
61. சௌம்யாய ஸௌம்யாய
62. ப்ரஹ்மண்யாய ப்ரஹ்மண்யாய
63. முனிஸம்ஸ்துதாய முனிஸம்ஸ்துதாய
64. மஹாயோகினே மஹாயோகினே
65. மஹோதாராய மஹோதாராய
66. சுமீரவேஸிதராஜ்யதாய ஸுக்ரீவேப்ஸித
ராஜ்யதாய
67. சர்க்கேவபுண்யாதிகபலாய ஸர்வபுண்யாதிகபலாய
68. ஸ்மூதசர்வாபிநாசநாய ஸ்மூத ஸர்வாக
நாசநாய
69. ஆதிபுருஷாய ஆதிபுருஷாய
70. பரமபுருஷாய பரமபுருஷாய
71. மஹாபுருஷாய மஹாபுருஷாய
72. புண்யோதயாய புண்யோதயாய
73. தயாஸாராய தயாஸாராய
74. புராணபுருஷோத்தமாய புராண புருஷோத்த
மாய
75. ஸிதவக்ತ್ರாய ஸிதவக்த்ராய
76. மிதபாஷிணே மிதபாஷிணே

77.	श्री पूर्वभाषिणे नमः	சும் பூர்வபாஷிணே நம:
78.	राघवाय	ராகவாய
79.	भनस्तगुणगंभीराय	அனந்த குணகம்பீராய
80.	धीरोदात्तगुणोत्तमाय	தீரோதாத்ந்தகுணோத்த மாய
81.	मायामनुषचारिणाय	மாயாமானுஷ சாரித்ராய
82.	महादेवाविपूजिताय	மஹாதேவாதி பூஜிதாய
83.	सेतुकृते	சேதுகருதே
84.	जितवारादायै	ஜிதவாராசயே
85.	सर्वतीर्थमयाय	ஸர்வதீர்த்தமயாய
86.	हरये	ஹரயே
87.	श्यामाङ्गाय	ச்யாமாங்காய
88.	सुन्दराय	ஸுந்தராய
89.	शुभाय	சூபாய
90.	पतिवाससे	பதிவாஸஸே
91.	धनुर्धराय	தனுர்தராய
92.	सर्वयज्ञाधिपाय	ஸர்வயக்ஞாதிபாய
93.	यत्त्वने	யத்த்வனே
94.	जलमरणवर्जिताय	ஜலாமரணவர்ஜிதாய
95.	विभीषणप्रतिष्ठापे	விபீஷணப்ரதிஷ் டரத்தே
96.	सर्वापगुणवर्जिताय	ஸர்வாபகுணவர்ஜிதாய
97.	परमात्मने	பரமாத்மனே
98.	परस्मै ब्रह्मणे	பரஸ்மை ப்ரஹ்மணே
99.	सन्निदानन्दविमलाय	ஸன்னிடானந்தவித்ர தராய
100.	परस्मै ज्योतिषे	பரஸ்மை ஜ்யோதிஷே
101.	परस्मै वायु	பரஸ்மை தாமனே

20

श्रीरामाष्टोत्तरशतनामस्तोत्रम्

102. ओं पराकाशाय नमः	ஓம் பராகாசாய நம :
103. परात्पराय	பராத்பராய
104. परेशाय	பரேசாய
105. पारगाय	பாரகாய
106. पापाय	பாபாய
107. सर्वदेवात्मकाय	ஸர்வதேவாத்மகாய
108. वरस्मै नमः	பரஸ்மை

इति श्रीरामाष्टोत्तरशतनामावलिः समाप्ता ॥

ஸ்ரீ ராமாஷ்டோத்தரஸத நாமாவளி முற்றிற்று

ADITYAHRIDAYAM

and

SRIRAMASHTOTTARASATA

NAMA STOTRAM

[with Namavali]

THE LITTLE FLOWER CO.

MADRAS - 600 017

TRICHY - 620 002

Copyright]

1990

[Price Rs. 1.00]